



Desarrollo de liderazgo virtual

Lecciones semanales de liderazgo para alumnos de 4° y 5° grado

¡Practica tus habilidades socioemocionales y de liderazgo completando los tres elementos a continuación esta semana!

1. Completa la lección y actividad de esta semana centrada en la conciencia social y la empatía!

2. Completa el ¡Desafío del premio de empatía!

3. Enseña a otros en tu hogar los juegos del DESAFÍO DEL JUEGO DEL DÍA.
 - Esta semana el desafío incluye:
 - Yo espío (I Spy)
 - Tormenta de nieve (Blizzard)
 - Annie I Over
 - Cuatro esquinas (4 Corners)
 - ¿Alguna vez? (Did Ya Ever?)



Desarrollo de liderazgo virtual

Lecciones semanales de liderazgo para alumnos de 4° y 5° grado

Conciencia Social

Definición: *La Conciencia Social es la capacidad de empatizar con los demás e implica identificar y reconocer las emociones en otras personas.*

Preguntas:

Responde las siguientes preguntas mientras miras dos videos cortos sobre la conciencia social.

[Video 1 de conciencia social](#)

[Video 2 de conciencia social](#)

Considera el escenario sobre Josh en el [video 1](#). Josh es un estudiante nuevo y acaba de llegar a su clase. Está ansioso y nervioso por ser aceptado en su nueva escuela.

1. ¿Qué crees que significa estar ansioso o nervioso?
2. ¿Por qué crees que Josh está tan ansioso?
3. ¿Qué podrías hacer para que Josh no se sienta tan ansioso por ser aceptado?

Responde las siguientes preguntas en función de lo que ves y escuchas en el [video 2](#)

1. ¿Qué es la empatía?



Desarrollo de liderazgo virtual

Lecciones semanales de liderazgo para alumnos de 4° y 5° grado

2. Considera el escenario del video: *Lizzy estaba estudiando todo el día y toda la noche para una gran prueba de matemáticas, pero luego se quedó dormida, llegó tarde a la escuela y no le fue bien en la prueba, pero a sus amigos les fue bien.*
 - a. Si estuvieras en los zapatos de Lizzy, ¿cómo te sentirías?
 - b. ¿Cómo pueden los amigos de Lizzy mostrar su empatía?
 - c. ¿Qué podría hacer Lizzy de manera diferente la próxima vez para que pueda obtener una mejor puntuación en su examen?



Desarrollo de liderazgo virtual

Lecciones semanales de liderazgo para alumnos de 4° y 5° grado

Decisiones sobre la actividad de empatía

Instrucciones: ¡Utiliza la difícil situación a continuación, o escribe tu propio escenario (verdadero o inventado)! Escribe tus pensamientos sobre si muestras empatía en la situación y qué resultados podría tener su decisión.

- **Opción 1:** Has sido el mejor amigo de Sam desde el 1er grado. Desde el comienzo de la escuela este año, también te has convertido en un buen amigo de Taylor. Pero Sam te dijo ayer que ya no será amigo de Taylor y tú tampoco deberías serlo. Ahora Taylor está jugando solo en el recreo, y se ve realmente triste. Qué deberías hacer?
- **Opción 2:** ¡ Escribe tu propio escenario!

Si muestro empatía:	Si no muestro empatía:
<u>Posibles buenos resultados</u>	<u>Posibles buenos resultados</u>
<u>Posibles malos resultados</u>	<u>Posibles malos resultados</u>



Desarrollo de liderazgo virtual

Lecciones semanales de liderazgo para alumnos de 4° y 5° grado

El desafío del premio de empatía

Ahora que comprendes lo que son la conciencia social y la empatía, reconoce a alguien que conoces por su destacada muestra de empatía. Recuerda que la empatía es ser consciente de las emociones de otras personas. Por ejemplo, si estabas triste, esa persona se dio cuenta y trato de hacerte sentir mejor!

Usa las siguientes preguntas para ayudar a crear su premio:

1. ¿Quién es alguien que ha mostrado empatía hacia ti u otros recientemente?
2. Da una breve descripción de quién es esa persona.
3. ¿Cómo mostró empatía esta persona hacia ti u otras personas?
4. ¿Por qué merecen este premio?
5. ¿Qué has aprendido sobre la empatía de la persona que elegiste como tu ganador?

¡Ahora, busca un pedazo de papel y algunos crayones / marcadores / lápices y crea tu premio! Si necesitas ayuda para pensar cómo se debe ver el premio, mira el ejemplo en la página siguiente. Cuando esté completo, ¡dáselo a la persona para la que lo hiciste (si es posible)! Si no puedes dárselo directamente, ¡envíale una foto y hazle saber por qué les está otorgando el premio!



Certificado de agradecimiento

El Premio Empatía!

Por demostrar empatía hacia los demás

Orgullosamente presentado a:

Mi mamá!

Por siempre preguntar cómo estoy, realmente escuchar e intentar animarme si me siento triste. Estoy agradecido por su empatía. ¡Ella me ha enseñado cómo ser más amable con los demás y ayudar a que otras personas también se sientan mejor!

Presentado oficialmente por: _____
(firma tu nombre)

Presentado oficialmente el:

