ÍNDICE DE LA CALIDAD DEL AIRE (AQI, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS) - GUÍA DE ACTIVIDADES - GRADOS K-5

Visite playworks.org o escanee el código a continuación para obtener ideas de juegos divertidos y videos sobre cómo jugar.

AQI 0-50

BUENA

DÍA NORMAL

¡Es un día estupendo para jugar al aire libre! Visite playworks.org o escanee el código a continuación para obtener ideas de juegos divertidos.

AL AIRE LIBRE

AQI 51-100

MODERADA

GRUPOS SENSIBLES

ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS
(tos o falta de aliento)

JUGUEMOS

Juegos al aire libre sin mucho esfuerzo:

Grades K-1
Bandage Tag* | Catch and Drop | Pac Tag*

Grades 2-5
Helicopter | Hot Shot Basketball | Wall Ball

*Opción caminando

AQI 101-150

POCO SALUDABLE
para grupos sensibles

GRUPOS SENSIBLES

LIMITE EL ESFUERZO PROLONGADO

ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS
(tos o falta de aliento)

TOMEN DESCANSOS

POR LA MAÑANA ES MEJOR

LIMITE LAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

JUGUEMOS

Juegos al aire libre sin mucho esfuerzo:

Grades K-1
Bridge Ball | Hot Shot Soccer | Secret Agent

Grades 2-5
4-Square | Around the World | Bridge Ball | Hot Spot Soccer

AQI 151-200

POCO SALUDABLE
para todos los grupos

TODOS LOS GRUPOS

LIMITE EL ESFUERZO PROLONGADO

ESTÉ ATENTO A LOS SÍNTOMAS
(tos o falta de aliento)

TOMEN DESCANSOS

POR LA MAÑANA ES MEJOR

CONSIDERE ACTIVIDADES EN ESPACIOS INTERIORES

JUGUEMOS

Juegos al aire libre sin mucho esfuerzo:

Grades K-1
Bridge Ball | Fish Bowl

Grades 2-5
Bridge Ball | Concentration Crunch | Detective Frog | Fish Bowl | Splat

AQI 201-500

MUY POCO SALUDABLE/NOCIVO

TODOS LOS GRUPOS

EVITE LAS ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE

PERMANEZCAN ADENTRO

JUGUEMOS

Juegos en espacios interiores:

Grades K-1
Beans on Toast | Bob the Bunny | Detective Frog | I See I See | Sleep Bunny | The Big Cheese

Grades 2-5
Detective | The Big Cheese | Wall Tag

ESCANEE EL CÓDIGO QR PARA CHECAR LA CALIDAD DEL AIRE CERCA DE USTED

NOTA

Estas sugerencias no representan las recomendaciones de la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) ni la orientación del proveedor para cada niño en particular. **Consulte siempre el plan de asma de cada niño y vigile a todos los niños para detectar cualquier síntoma de malestar.** Si tiene cualquier pregunta o inquietud, consulte a la enfermera de la escuela para obtener orientación personalizada en función de las necesidades específicas y el historial médico. **Love My Air Wisconsin es un programa de Children's Health Alliance of Wisconsin. Obtenga más información en www.chawisconsin.org/air.**

VISITE PLAYWORKS GAME LIBRARY

Busque juegos por edad, tamaño de la clase, en espacios interiores o al aire libre y más. Vea videos divertidos sobre cómo jugar.